



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 9 Novembre 2024



LE CLUB ▾ CYCLO ROUTE ▾ ÉCOLE VTT ▾ ACTUALITÉS AGENDA NOUS CONTACTER



Cyclo route



LE CLUB ▾ CYCLO ROUTE ▾ ÉCOLE VTT ▾ ACTUALITÉS AGENDA NOUS CONTACTER



Ecole VTT

Table des matières

1 - Composition du conseil d'administration 2024	3
2 - Le mot du président	4
3 - Rapport d'activités du club cyclo prahecquois	5
4 - Les différentes activités du club cyclo	7
5 – La sécurité 2024	8
6 – Le budget 2024 – 2025	9
7 - Projets et activités 2025	11
8 - Le statut d'Intérêt Général	12
9 – Un nouveau logo pour club cyclo Prahecquois	14
10 - L'école française de vélo en 2024	15
11 - La semaine Jeune 2024	17
12 - Clôture Saison Club et école de vélo	19
13 – Le week-end familial	20
14 – La Vélodyssée : 4è et dernière partie	21
15 - 85è Semaine Fédérale à Roanne (42)	22
16 – La Sortie Surprise	24
17 - Semaine Européenne 2024	25
18 - Tarif des licences & Bulletin d'inscription 2025	28



1 - Composition du conseil d'administration 2024

Président	Maxime RAGOT
Vice- présidente	Elisabeth BUREAU-NAUD
Secrétaire	Amandine TREBUCQ
Secrétaire Adjointe	Hélène BAUDREZ
Trésorier	Laurent MASSERON
Trésorier Adjointe	Pascale COUPRIE
référente école de vélo -CODEP	Alice BARREAU
Equipe encadrante école de vélo :	Moniteurs : Elisabeth BUREAU-NAUD, Thierry BARREAU, Eric & Maxime RAGOT Initiateurs : Emmanuel JARRIAULT, Laurent MASSERON, Volodia CLAVEAU, Tanguy BARREAU, Louis MASSERON.
Responsable des circuits :	Jean DRABIK
Responsable VTT	Eric RAGOT
Responsable circuit permanent	Eric RAGOT
Monsieur Sécurité	Thierry BARREAU
Matériel et local Club	Bernard BAUDREZ
Organisation voyages	Bernard et Hélène BAUDREZ
Intendance – traiteur	Eric RAGOT
Relations avec la presse	Laurent MASSERON et Maxime RAGOT
Relations avec la commune	Bernard BAUDREZ
Photos reportages, Site internet	Laurent, Maxime, Hélène, Amandine
Membre	Francis CHARRON
Membre	Jean-Jacques SCHMITZ

Site internet du Club : <http://cyclo-prahecquois.fr>

Club affilié FFCT sous le n° 3697

2 - Le mot du président

Je tiens à commencer par une pensée pour les disparus membres de notre club.

René SUBERTAT, 76 ans, licencié depuis plus de 25 ans. Il nous a quittés en mai dernier.

Claude FRANCOIS, 90 ans, fondateur du club, dans les années 80, disparu fin septembre.

Nicolas WARIN, 45 ans, licencié depuis un an, est parti si rapidement. Il était motivé pour s'investir auprès de l'école de vélo. J'ai une pensée particulière pour son fils Rafaël qui fait partie de nos effectifs jeunes. Aussi je transmets ma sincère émotion à sa fille et sa femme, à qui j'apporte mon soutien.

Je suis heureux d'avoir coaché l'équipe du club et École française de vélo praheccoise durant l'année 2024 qui arrive prochainement à son terme. Mais je n'étais que la tête d'affiche ! Les membres de mon équipe du conseil d'administration sont mes meilleurs partenaires afin de réaliser nos projets.

“Sans son équipe on n'est rien et rien n'est possible sans équipe.”

Pour cette nouvelle saison, je vais prendre ma 23ème licence consécutive au club cyclo praheccois. Ce n'est pas sans importance pour moi. Ce club, ces licenciés qui m'ont vu grandir, évoluer et m'ont transmis beaucoup de choses. Moi, je les vois vieillir, mais avec toujours la même motivation. J'ai appris, grâce à eux, le bénévolat, le partage du savoir, ainsi que la convivialité, donc le plaisir de se réunir autour de nos passions, le vélo et la découverte entre autres. C'est pour cela que je ressens le devoir de rendre à mon tour ce que l'on m'a donné, et ceux depuis 14 ans que je suis membre du conseil d'administration.

La composition du peloton praheccois 2024, est de 65 coureurs, dont 16 femmes. Les échappées sont constituées de 20 vététistes et de 26 vélos de route, nos poursuivants sont au nombre de 19 jeunes.

Mener un tel peloton avec l'histoire, les valeurs, et l'image qu'il dégage s'avère, un nombre de missions importantes à mes yeux pour pérenniser ces valeurs. Car elles auront toutes un impact sur mon peloton, mais aussi sur la communauté qui nous entoure. Pour cela, nous avons continué la mission de promotion et de visibilité de notre cher club, en modernisant notre logo et en créant des moyens de communication essentiels. L'année passée nous nous étions dotés d'un nouveau site internet. Chaque mission engagée n'est pas toujours évidente par rapport à ce que l'on pourrait croire, mais tous nos projets sont arrivés à terme (il nous reste un dernier outil de communication qui arrivera prochainement.).

Vous retrouvez dans les différents rapports et comptes rendus, les activités que l'on propose à toutes et tous.

Comme le week-end familial, organisé cette année à Baugé en Anjou, qui a été troublé par la pluie, le voyage itinérant qui était la 4ème étape de la Vélodyssée légèrement écourtée, car mon cher doyen a chuté, mais il se remet très bien de sa fracture du fémur.

Il y a eu les traditionnels apéros des rois, la clôture de saison du Club et notre randonnée “la prahecquoise” et la sortie surprise du 21 septembre en lien avec les journées du patrimoine, ouverte à toutes et tous.

Plus particulièrement pour les jeunes, il y a la participation aux divers séjours régionaux, de Pâques et de juillet. L'équipe d'encadrement a organisé trois sorties particulières, une journée rencontre inter École Française de Vélo, Deux-Sèvres et Vienne, une journée multi-activités, Vtt et accrobranche puis une sortie semi-nocturne.

Nous avons aussi souhaité participer au concert de rentrée de la commune en tenant la buvette et restauration, mais faute de bénévoles disponibles, nous nous sommes associés à une autre association dans la même situation, pour déposer notre candidature. Finalement, nous n'avons pas été retenus. Mais nous souhaitons quand même trouver un autre type d'événement qui sera facile d'organisation afin de continuer nos projets futurs avec plus de simplicité.

Nous avons prévu de reconduire la plupart de nos activités pour 2025 avec des possibles ajustements en termes de durée et/ou d'appellation. C'est au conseil d'administration de s'adapter à vous, nous sommes également à l'écoute de vos idées.

Pour conclure, je remercie encore toutes les personnes qui ont œuvré avec moi pour le club.

Merci, aux encadrants et adultes accompagnateurs, qui s'occupent de l'école de vélo, elle est l'avenir.

Merci à la municipalité de Prahecq, pour sa disponibilité, l'accès aux divers équipements, dont notre local et les salles de réunion.

Merci à notre partenaire le Studio EKINOX, entreprise prahecquoise.

Et merci à vous tous chers licenciés

Une bonne fin d'année à tous, rendez-vous en 2025.

Maxime RAGOT

Président

3 - Rapport d'activités club cyclo prahecquois

Le club comptait au 30 Septembre 2024, **65** Licenciés :

46 adultes : **16** femmes et **30** hommes

19 jeunes de -18 ans

DATE	RANDONNÉE	PARTICIPANTS		
		route	marche	vtt
01-10-23	St Symphorien	1		3
07-10-23	Beauvoir sur Niort	8		
08-10-23	La Foye Monjault		1	
22-10-23	Lezay La Romaine		1	
22-10-23	Sciecq			1
07-01-24	St Romans des champs		1	
14-01-24	La Melleranaise (79)		1	2
21-01-24	La rando du vin chaud Augé		1	
28-01-24	La crèche		3	1
04-02-24	Randonnée des mimosas - St Trojan (17)		1	2
11-02-24	Parthenay		1	
17-03-24	Niort ACN	3	2	
24-03-24	Chauray		1	
29-au-31-3-24	3 étapes randonnée Aulnay-Paris En marche		1	
7-04-24	Amicale donneurs sang Brioux			1
7-04-24	Pompiers Celles sur Belle		1	2
14-04-24	Nanteuil (16)		1	
20-04-24	Brevet Beauvoir-sur-Niort	2		
28-04-24	Les cabrioles du Lambon		1	
Du 9 au 11-05-24	Concentration FFCT Argenton-sur- Creuse (23)	1		
8 au 12-05-2024	Maxi-verte VTT (FFCT) Puy L'evêque (46)			2
19-05-24	La Tarusate- Tartas (40)			2
26-05-24	Coulon	5	3	1
02-06-24	Lac de Causse (19)			3
08-06-24	Randonnée des féminines Ardin	1		
09-06-24	St Léger-les-Melle		1	2
15-09-24	Epannes	6		
19-09-24	Rando des seniors Champdeniers	3		
29-09-24	La Belvésienne Beauvoir/Niort	4	3	

- **Journées d'ouverture saison CODEP Niort (ACN) 17 mars 2024** : 3
- **Pâques en Quercy**, le : 1 participant route à Cajarc (Lot)
- **Semaine Européenne au Portugal** : 2 participants

- **Concours sécurité routière et Critérium départemental VTT**

Aucun jeunes de l'école

- **Séjour jeunes Blaye (33) 30-31mars 1er avril 2024 :**

6 participants et 2 encadrants

- **Semaine régionale à Baignes –Ste Radegonde (16) :** 3 cyclos route

- **Séjour Nouvelle-Aquitaine: Lac de ST Cyr (86) du 6 au 13 Juillet 2024**

7 jeunes de l'école de vélo, 2 encadrants et 2 adultes accompagnateurs

- **Semaine Fédérale 20 juillet au 28 Juillet 2024 à Roanne (42-Loire) :**

3 participants

- **Voyage itinérant pour concentration des féminines à Paris :**

- 1 participante

- **Rando des seniors à Champdeniers (79)** 3 cyclos route

Le club a participé au **Téléthon Prahecquois** : 4 licenciés pour les buvettes et l'école de vélo pour la randonnée malgré la météo tempétueuse...

Une randonnée avec l'école de vélo

Aux festivités du label « Terre de jeux 2024 » organisé par la municipalité ; le 27 avril - 100 jours avant les J.O

Événements organisés club :

Randonnée La Prahecquoise 15 Octobre 2023: 260 participants !

Week-end familial les 4 et 5 Mai 2024 : 15 participants à Baugé (49) Merveilleuse météo ! Le week-end a été arrosé.

Vélodyssée : 4ème Étape d'Arcachon à Hendaye du 3 au 6 Juin 2024 : 12 participants et 4 Accompagnatrices

Clôture de la Saison Club et école de vélo le 29 juin 2024: cyclos petits et grands, au pique-nique

Sortie surprise 21 Septembre 2024 : 19 Cyclos, encore une fois nous serons arrosés par le ciel : 14 participants devaient être sur les vélos, nous étions 5 gourmands en plus au restaurant. Visite de la maison de la meunerie à Nieul sur l'Autise (85), restaurant à Damvix (85).

Elisabeth

4 - Les différentes activités du club cyclo

L'ÉCOLE FRANÇAISE DE VÉLO :

L'école de vélo VTT est ouverte selon un planning établi par les responsables.

Le rendez-vous est fixé en fonction de celui-ci , au local du Club ou sur des communes environnantes.

- **4 Moniteurs Fédéraux (VTT) :**

- Thierry BARREAU ; Elisabeth BUREAU-NAUD ; Éric et Maxime RAGOT

- **5 Initiateurs Fédéraux (VTT) :**

- Tanguy BARREAU, Volodia CLAVEAU, Emmanuel JARRIAULT, Laurent et Louis MASSERON,

L'école de vélo VTT a lieu tous les samedis matin de 9h à 11h45 (sauf juillet et août).

L'encadrement est fait par les moniteurs et les initiateurs, aidés par des adultes accompagnateurs disponibles (généralement des parents licenciés).

Un règlement intérieur existe et est remis à chaque famille.

Un planning d'encadrement est établi.

L'accueil des enfants se fait à partir de 8 ans, possibilité de dérogation avant 8 ans, la demande sera étudiée par les responsables.

SORTIE DES ADULTES :

- **Mardi après-midi :**

- Sortie à 14 heures. Départ : Place de l'Eglise

- **Jeudi après-midi :**

- Sortie à 14 heures. Départ : Place de l'Eglise

- **Samedi :** Le rendez-vous est au local du Club

Des adultes en VTT ont rejoint et accompagnent l'école de vélo.

RANDONNÉES Route et VTT le dimanche-matin :

Toute l'année, le Club participe selon la disponibilité de chacun aux randonnées organisées par les autres Clubs de la région.

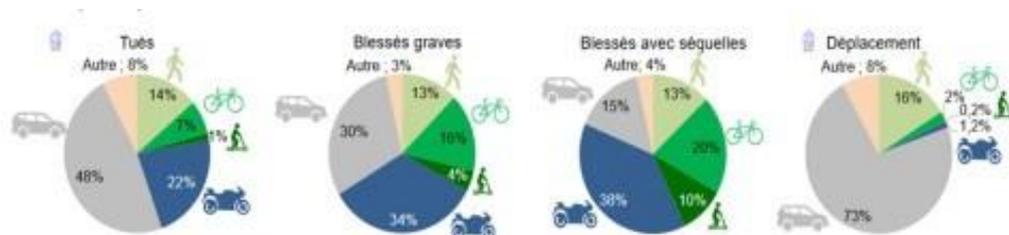
WEEK-END FAMILIAL :

Le Club organise également un week-end familial ouvert à tous ses licenciés « Route et VTT » et à leur famille.

5 – La sécurité 2024

Les chiffres de la sécurité routière en 2023-2024

Concernant le bilan définitif de 2023 : 3 398 personnes sont décédées sur les routes de métropole et d'outre-mer. C'est 4,3% de moins que l'année précédente, et 2,9% de moins qu'en 2019, année de référence avant le covid 19.



Source : ONISR données définitives jusqu'en 2023.

Données relatives aux accidents corporels enregistrés par les forces de l'ordre, en France métropolitaine, et estimations d'après la modélisation ONISR-UGE (Registre du Rhône) : SDES-Enquête Mobilités des Personnes 2019

L'âge et le genre, des facteurs influent sur la mortalité routière

Jamais le nombre de jeunes adultes tué(es) (18 – 24 ans) n'a été aussi bas, tous modes confondus. L'âge est un facteur important : 51% des piétons(es) et 52% des cyclistes tués en 2023 ont plus de 65 ans .

Savoir anticiper les sorties :

L'ouvreur du groupe à l'avant prévoit les dangers et prévient le groupe

Le chef de groupe à l'arrière alerte des dangers qui peuvent venir

Visualiser à l'avance le circuit pour anticiper d'éventuelles difficultés et mieux les aborder (côtes trop raides, descente trop importante, zone de circulation...)

Pour la sécurité de tous, il est important de :

- porter un casque conforme aux normes de sécurité
- respecter le code de la route
- avoir un comportement respectueux des autres usagers
- porter une tenue visible de jour comme de nuit
- utiliser un vélo bien réglé et en parfait état de fonctionnement

Thierry BARREAU

6 – Le budget 2024 – 2025

Dépenses et recettes du 01/10/2023 au 30/09/2024 et Budget prévisionnel 2025							
	Dépenses				Recettes		
	2024 prév	2024 réel	2025		2024 prév	2024 réel	2025
1- FONCTIONNEMENT				1- SUBVENTIONS / Aides ET DONS			
1-3 Internet Ekinox	400,00 €	383,93 €	275,00 €	1-1 Communes	750,00 €	758,32 €	760,00 €
1-5 Timbres et enveloppes	15,00 €			1-4 Subvention ANS / don		100,00 €	1 500,00 €
1-6 Frais bancaires	90,00 €	122,23 €	90,00 €	1-6 AIDES CODEP-COREG-Fédéral	2 000,00 €	300,00 €	264,93 €
Total 1	505,00 €	506,16 €	365,00 €	Total 1	2 750,00 €	1 158,32 €	2 524,93 €
2- CHARGES EXTERNES				2- COTISATIONS			
2-1 Licences FFCT adultes	1 500,00 €	1 138,00 €	1 150,00 €	2-1 Cotisation annuelles adultes	2 300,00 €	2 155,25 €	2 500,00 €
affiliation FFV		151,50 €	61,00 €	2-2 Retour banque		10,50 €	
subventions adhérents			900,00 €				
2-2 Assurances licenciés (MAIF)	310,00 €	315,90 €	332,00 €				
2-4 Assurances remorques	170,00 €	177,00 €	282,00 €				
2-6 Dons- cadeaux	100,00 €	60,00 €	162,50 €				
Total 2	2 080,00 €	1 842,40 €	2 887,50 €	Total 2	2 300,00 €	2 165,75 €	2 500,00 €
3- ANIMATIONS				3- VENTES ARTICLES ET ANIMATIONS			
3-1 Vêtements	500,00 €	1 254,55 €	- €	3-1 Ventes vêtements cyclo	500,00 €	501,50 €	270,00 €
3-2 clôture club		138,27 €	150,00 €				
3-5 Repas et soirées Club	800,00 €	610,08 €	500,00 €	3-5 Repas AG	400,00 €	321,00 €	480,00 €
Total 3	1 300,00 €	2 002,90 €	650,00 €	Total 3	900,00 €	822,50 €	750,00 €
4- MANIFESTATIONS				4- MANIFESTATIONS			
4-06 Sortie rando surprise	70,00 €	93,80 €	100,00 €				
4-1 Week-end familial	1 400,00 €	911,67 €	1 500,00 €	4-1 Week-end familial	1 400,00 €	687,50 €	1 500,00 €
4-2-1 Voyage itinérant-	4 000,00 €	6 182,27 €	5 000,00 €	4-2-1 Voyage itinérant	4 000,00 €	5 016,25 €	5 000,00 €
4-3 Semaines fédérale	50,00 €		50,00 €				
4-4 Rando.	1 600,00 €	852,72 €	990,43 €	4-4 Rando.	1 800,00 €	1 537,10 €	1 188,00 €
4-5 Randonnée bi-annuelle				4-5 Randonnée bi-annuelle			
4-6 Galettes des rois	100,00 €	53,52 €	80,00 €	4-6 Tombola			
Total 4	7 220,00 €	8 093,98 €	7 720,43 €	Total 4	7 200,00 €	7 240,85 €	7 688,00 €
5- ECOLE VÉLO				5- ECOLE VÉLO			
5-02 Licences FFCT Jeunes	280,00 €	247,00 €	250,00 €	5-02 Cotis. Ecole vélo		808,00 €	800,00 €
5-03 Formations	150,00 €	159,50 €	160,00 €				
5-08 Voyages CODEP Jeunes	1 500,00 €	2 471,84 €	3 000,00 €	5-08 participation familles et CODEP	1 500,00 €	2 788,34 €	2 500,00 €
5-09 fonctionnement	1 000,00 €	1 652,96 €	1 500,00 €				
5-11 Maillot VTT	500,00 €			5-11 Rencontres Jeunes (et voyage)	200,00 €		
Total 5	3 430,00 €	4 531,30 €	4 910,00 €	Total 5	1 700,00 €	3 596,34 €	3 300,00 €
6- MATERIELS ET EQUIPEMENT				6- MATERIELS ET EQUIPEMENT			
6-2 Outillage club (perco)	100,00 €		100,00 €	6-4 Cartes et circuits CD-CDS (entretien chemin)		168,00 €	170,00 €
6-3 Achats Fournitures (promo club)			300,00 €				
6-5 Entretien remorques	215,00 €						
Total 6	315,00 €	- €	400,00 €	Total 6	- €	168,00 €	170,00 €
Total catégorie de dépenses	14 850,00 €	16 976,74 €	16 932,93 €	Total catégories de revenus	14 850,00 €	15 151,76 €	16 932,93 €
Total général	- €	- 1 824,98 €	- €				
comptes Crédit agricole au 30 septembre 2023:	Total Compte	au 30/09/2024					
Comptes courant	12 062,57 €	2 354,51 €	10 354,51 €				
compte sur livret	€	8 000,00 €	€				
Valorisation du bénévolat	48 400,00 €			Valorisation du bénévolat		48 400,00 €	

ANALYSE DU BILAN 2024

Les dépenses du budget s'élèvent à un montant de 16 976,74 €.

Les recettes s'élèvent à un montant de 15 151,76 €.

Nous réalisons un déficit de – 1 824,98 €. Ceci s'explique par plusieurs éléments :

- L'achat de vêtements pour un montant de 1 254,55 € dont seulement 501,50 € vendus. Il en reste donc en stock. Soit un différentiel de 753,05 €,
- Réparation du minibus pour un montant de 336,94 €,
- L'AG 2023 nous a coûté 289,08 €
- Nous avons investi dans des nouveaux outils de communication pour un montant de 246 € (flamme et banderole),
- Nous avons distribué pour plus de 810 € de subventions aux adhérents : 7 enfants, 14 pour la Vélodyssée, 6 pour le week-end familial.
- Nous n'avons pas effectué de demande de subventions de l'État (ANS),
- Des frais bancaires plus importants dus à l'achat d'une seconde carte bancaire pour changer de nom.

Nous disposons de réserves suffisamment conséquentes pour absorber ce déficit.

Les frais de fonctionnement restent raisonnables et maîtrisés.

PRÉSENTATION DU BUDGET PRÉVISIONNEL 2025

Le conseil d'administration propose de répartir sur un budget iso par rapport à 2024, soit un montant de 16 932,93 €.

Quelques précisions :

- Nous avons créé une ligne de dépenses spécifiques pour les subventions que nous attribuons aux adhérents. Nous avons calibré l'enveloppe à 900 € pour l'année à venir,
- nous prévoyons une augmentation des cotisations de l'ordre de 4 € / licence,
- nous savons déjà que la recette de la randonnée de l'automne n'est que de 198 € VS l'année dernière où nous avons dépassé les 700 € de bénéfices,
- le repas de l'AG devrait s'approcher de l'équilibre ou un léger déficit,
- concernant les subventions et les dons :
 - nous tablons pour un montant similaire de la subvention de la municipalité de Prahecq, soit environ 760 €,
 - en revanche, nous devons trouver de l'ordre de 1 700 € de subventions et dons pour équilibrer le budget 2025 afin de maintenir les activités habituelles et notamment le budget de 900 € de subventions aux adhérents

RAPPEL : Déclaration d'impôts :

La FFCT, où nous prenons nos licences, est une **association déclarée d'utilité publique**.

Désormais, nous ne pouvons plus déclarer le montant des licences sur nos déclarations d'impôts.

7 - Projets et activités 2025

- Participation aux différentes organisations des clubs du 79 et de la région.
- Participation au Téléthon de Prahecq 30 novembre 2024
- Apéritif des rois le 18 janvier 2025
- Sortie de l'école de vélo dont trois sorties particulières organisées par l'équipe de l'EFV
- Le concours d'éducation routière et Le critérium départemental
- Séjour régional des jeunes à Pâques avec les épreuves régionales du concours et du critérium
- Le week-end familial (sous réserve)
- Participation à la Maxi -Verte en Corrèze lors du week-end de l'ascension du 29 mai au 1er juin 2025
- Séjour itinérant « la flow vélo », voyage la 1ère semaine de juin du 2 au 5
- Clôture surprise de la saison, le 28 juin 2025
- 18ème semaine européenne du 5 au 12 juillet 2025 à Prayssac dans le Lot
- Semaine régionale des jeunes du 7 au 12 Juillet 2025, lieu inconnu pour le moment
- 86ème semaine fédérale du 3 au 10 août 2025 à Orléans dans le Loiret (45)
- Porte ouverte club le 30 août 2025 samedi matin (sous réserve)
- Forum des associations de Prahecq début septembre 2025 (sous réserve)
- Rentrée de l'école de vélo 6 septembre 2025
- Sortie surprise du 20 septembre 2025
- Randonnée le 12 octobre 2025 en association avec les PLP et la municipalité (sous réserve)
- Assemblée générale le 8 novembre 2025

Le club :

- Offrira les apéritifs de tous les événements organisés.
- Une subvention de 25 € pour les licenciés à utiliser une seule fois sur un séjour ou vêtements,
- Financera les formations utiles au fonctionnement du club,
- Financera la participation des bénévoles lors des séjours jeunes,
- En réflexion d'une manifestation supplémentaire pour faire rentrer de l'argent.

8 - Le statut d'Intérêt Général

En 2023, le club a obtenu le statut d'intérêt général qui permet aux particuliers de déduire 66 % d'impôt sur leurs revenus (comme pour le Téléthon par exemple) et 60 % pour les entreprises.

En 2023 et 2024, nous n'avons pas reçu de dons "éligibles". Nous n'avons malheureusement pas émis de rescrits fiscaux (document CERFA) à des particuliers ou à des entreprises.

Pour 2025, le club doit saisir cette opportunité de statut d'intérêt général pour faire rentrer des dons qui vont permettre l'équilibre du budget et financer des activités d'intérêt général pour faire la promotion du sport santé.

Une stratégie collective doit être mise en place avec l'aide de toutes et tous pour valoriser notre particularité prahecquoise !

* * * * *

9 – Un nouveau logo pour club cyclo Prahecquois

Après la création d'un nouveau site Internet en 2023, le club rajeunit son visuel en adoptant une nouvelle charte graphique et un nouveau logo.

Nous avons fait appel à Michaël CHUSSEAU, dirigeant de la société Ekinox basée sur le site de la Laiterie de Prahecq qui a déjà créé notre nouveau site Internet. Il nous a offert ce travail. Merci à lui.

Nous avons aussi fait l'acquisition d'une flamme. ▼



Notre nouveau logo



Nous avons réalisé une nouvelle banderole. ▼



10 - L'école française de vélo en 2024

L'équipe de l'école de vélo, se composait de 20 jeunes licenciés en fin de saison 2024.

Nos séances sont tous les samedis, de 9h à 12h. Trois fois par mois, des sorties sont organisées dans les communes voisines. Celles-ci remportent beaucoup de succès. La preuve en est avec la présence régulière et le renouvellement des licences des jeunes.

Lors des sorties, ils ont pu découvrir quelques aspects de mécanique et des moments de pilotage intéressants sur les parcours.



De nouvelles têtes et des jambes supplémentaires sont toujours les bienvenues pour encadrer les jeunes. Merci à ces nouveaux ! Nous sommes toujours preneurs de bénévoles !

Les jeunes et les encadrants ont participé aux activités telles que : des séjours jeunes, des critériums, des concours d'éducation routière et au séjour d'été.



A Pâques, il y a eu un séjour, support du critérium jeune et concours d'éducation routière régionale à Blaye (33). Ce sont 57 jeunes, néo-aquitains de 8 à 17 ans, et 23 éducateurs qui étaient présents, dont 7 jeunes et trois éducateurs du club de Prahecq.

Nous avons réalisé "des journées école de vélo" en invitant, pour la première du mois d'avril, les écoles de Chauray et de Poitiers, pour passer une journée à Celles sur Belle, à proximité de l'abbaye. Nous avons fait, le matin, une trentaine de km pour les plus grands et l'après-midi un petit jeu d'orientation dans le parc de l'abbaye.

Nous étions 35 jeunes et adultes compris. Ce jour-là, le club a offert le pot de l'amitié.

Au mois de mai, nous avons fait une journée multi-activités au départ de Cherveux, avec VTT le matin pour environ 25 km et l'après-midi, accrobranche au plan d'eau de Cherveux.

Et pour la troisième du mois de juin, au départ Vouillé à 19h00 nous avons organisé une séance semi-nocturne avec ravitaillement par boucle chez Thierry et Alice. L'expérience a plu aux jeunes présents. Nous renouvellerons cette séance l'an prochain.

Pour finir, 7 ados ont participé à la semaine des jeunes organisée par la fédération de Nouvelle Aquitaine à la base de loisirs de Beaumont-St Cyr. (Voir compte rendu).

Je tiens à remercier, tous les éducateurs pour leur investissement tout au long de l'année (Emmanuel, Thierry et Tanguy, Éric, Laurent, Volodia), ainsi que les parents et adultes accompagnateurs qui se joignent à nous régulièrement (Amandine, Didier, Emmanuel, Ludovic, Henri, Nicolas M, Nicolas W, ...).

Maxime

11 - La semaine Jeune 2024

Cette année, notre semaine « jeunes » était uniquement organisée par la « commission jeunes » du Comité Régional de Nouvelle-Aquitaine du 6 au 13 juillet 2024 sur le site du camping du lac de St Cyr dans la commune de Beaumont Saint Cyr (86). Encore pas de SNEJ cette année, faute de candidats !

Il y avait pour la région 58 jeunes, 20 adultes bénévoles, 4 à 6 personnes restaient sur le campement pour la logistique, renforcés lors du retour des groupes par les éducateurs bénévoles.

Concernant le Club, nous sommes partis de Prahecq le samedi avec 7 jeunes, dont un du club voisin « l'avenir cyclo chauraisien ». Le déplacement a été organisé en minibus de location. Quatre éducateurs bénévoles étaient présents : Amandine, Alice, Thierry, et Eric pour l'encadrement et la logistique, ainsi que Maxime en tant que représentant du COREG NA.

Les alentours du Lac de St Cyr, nous ont offert un nouveau terrain de jeu, assez peu difficile, juste quelques belles bosses certains jours. L'ambiance était agréable.

Il y a eu beaucoup de vélo au programme de cette semaine, dont une semi-nocturne pour les personnes pourvues de l'équipement obligatoire. Les participants ont réalisé environ 200 km dans la semaine pour 5 jours de vélos. Hors vélo, les activités étaient bien remplies : une après-midi catamaran et un créneau de 2h de canoë sur le Clain. En dehors de ces activités prévues, des moments de détente et d'échanges mais aussi de la baignade à la piscine du camping.

Une journée "off" le jeudi, nous a amené au Futuroscope. Cette semaine a coûté 295 € par jeune.

Le bilan de cette semaine vu par les jeunes : *« nous avons adoré ce séjour, car nous avons fait plein de choses et on a été au Futuroscope. On remercie Eric pour la gestion des repas. Et merci pour les parcours, et à nos accompagnateurs Maxime, Christophe, Amandine, Pascal, Thierry. Le Catamaran, c'était trop bien et le canoë trop drôle, on s'est bien amusé comme des fous. On a pu aller dans l'eau et se mettre debout grâce aux activités de moniteur de canoë. Au Futuroscope, on a pu faire objectif mars, la danse des robots, la maison à l'envers, lapin crétin, Arthur et les minimoyes et la gyrotour. Nous avons adoré ce séjour, c'était drôle et amusant ».*

À l'année prochaine.

Amandine et Maxime

Les 7 jeunes de l'école de vélo, Antoine, Emil, Aurélien, Arthur, Martin, Imanol, Marceau



12 - Clôture de la saison club et de l'école de vélo

La journée du 29 juin 2024 nous faisons la traditionnelle « clôture de la saison ».

Nous réunissons tous les licenciés du club. Une petite dizaine de personnes sur les vélos ont affronté la météo. Il avait été décidé de faire un parcours en commun sur les routes et chemins proches du club.

Nous avons fait ce que l'on a pu, malgré la grisaille et les averses.

Ceux qui devaient être présents pour la sortie à vélo, et qui ont préféré rester au sec, nous ont rejoint à midi pour partager l'apéritif et les saucisses, de chez BERGEON, offerts par le club. Le reste est sorti des paniers de chacun et partagé avec tout le monde.

L'après-midi, le soleil a décidé de se montrer, donc nous avons continué dehors, autour de jeux de palets pour les adultes et de jeux de ballon pour les jeunes présents.

Belle journée conviviale et sympathique.

L'année prochaine, nous allons essayer d'apporter de la nouveauté.

Journée surprise pour tout le monde, en espérant que les familles répondent présent en nombre.



13 – Le week-end familial

Des 4 & 5 mai 2024 À Baugé en Anjou.

La pluie et le froid se sont invités ce jour, mais ce n'est pas ces éléments qui nous ont retardés pour le départ du samedi 4 mai.....

Après 2h30 de route, toujours sous la pluie, nous arrivons à Baugé en Anjou, il pleut, il pleut, il pleut encore. Quoi faire ? Nous laissons la remorque et les vélos, et nous partons faire le circuit initialement prévu, en voiture, qui, avec du soleil, aurait été magnifique à rouler.

Retour au camping, où nous pique-niquons sous le tivolis mis à notre disposition.



La pluie est omniprésente, donc on change le programme et on décide d'aller visiter le château du Roi René à Baugé, suivi de la visite de l'hôtel

Dieu (ancien hôpital) et de son Apothicairerie. De beaux sites, chargés d'histoires.

Comme il pleut encore, on va se réfugier dans un bar, prendre une collation bien chaude.

On rentre au camping prendre possession de nos quartiers, et l'on commence à organiser le repas du soir.

Par avance, UN GRAND MERCI à Hélène qui se démène pour tout gérer.

Après ce souper fort bien consistant, prévu pour des personnes qui s'étaient dépensées, on va tous au lit en faisant une prière pour que le soleil arrive le lendemain.

Ce dimanche matin, le soleil nous fait un rapide, mais très rapide coucou, juste le temps que l'on prenne un somptueux petit-déjeuner, et la pluie se réinvite.

On décide d'aller voir les clochers "tors", et chemin faisant, on découvre, au détour d'une ruelle, un club de "boule de fort", dont on avait tant entendu parler.

Des personnes fort bien sympathiques nous ont reçu, et nous ont permis de voir leur lieu de loisirs.

Ils nous ont fait une démonstration de leur jeu, et nous ont donné envie d'essayer, ce que quelques personnes ont fait avec beaucoup de joie.

La matinée fût chargée en échanges, en informations très intéressantes, et après le verre de l'amitié, il nous a fallu partir chercher un lieu pour pique-niquer au sec, car la pluie était toujours là.



On a emprunté le début du circuit prévu du dimanche, et nous sommes allés jusqu'au bord de La Loire. Trop froid dehors, Hélène nous a trouvé un abri dans le village de " Le Guédeniau ", où nous sommes restaurés.

La journée pour nous touchait à sa fin, car la pluie et le froid ne



nous ont pas quittés du week-end, et nous avons pris tranquillement le chemin du retour.

Malgré ce mauvais temps, presque rien n'a perturbé la bonne humeur qui règne au sein de ce club, et je me permets de dire que nous avons passé un très bon week-end familial cyclo.

Un très GRAND merci à Hélène et Bernard.

A l'an prochain.

ODILE



14 – La Vélodyssée : 4è et dernière partie

Comme vous le savez nous n'avons pas fini la Vélodyssée ; après la chute qui a envoyé notre compagnon à l'hôpital, nous avons pris la décision de terminer la randonnée. Nous n'étions qu'à une vingtaine de km d'Hendaye. Pourtant tout avait bien commencé ce lundi 3 juin.



Nous reprenons notre périple à Biganos, c'est sous un doux soleil de printemps que nous reprenons les chemins. Comme les années précédentes, nous avons gardé la même organisation.

Elisabeth conduira le fourgon avec la remorque, suivront Monique et Francette dans une voiture. Et enfin Hélène avec son véhicule. Elles auront la charge de l'intendance, pour nous c'est très important car tout repose sur leurs épaules.

Quant à nous, nous prenons beaucoup de plaisir sur la voie de la Vélodyssée. Premier arrêt Biscarrosse pour le pique-nique du midi. Tout le monde est en forme, les paysages sont magnifiques, nous en prenons plein les yeux. Après cette première journée bien remplie et 89 Km au compteur nous dormons à Parentis-en-Born dans un hôtel au pied du lac Léon.



Le mardi nous reprenons les mêmes ; destination Capbreton. Un petit changement, c'est Hélène qui roulera à vélo quant à moi je conduirai sa voiture. Nous déjeunons dans la forêt près de Lit-et-Mixe, le temps est toujours avec nous, et c'est sous un beau soleil que nous roulons jusqu'à Capbreton. Cette journée était la plus longue, elle faisait 114 Kms. Nous nous souviendrons de l'hôtel du Cap où nous séjournons deux soirs.

La troisième et dernière journée nous savons qu'elle sera rude, destination finale. Ce sera la plus difficile, nous sortons d'une ville pour entrer dans une autre. Nous déjeunons à Bidart et la fatigue se fait sentir. Le circuit est comme nous l'avions prévu, bien plus dur que les jours précédents.

C'est en sortant de la plage de Cenitz que la chute a eu lieu et que pour nous la vélodyssée s'est arrêtée.

Après être partis de Roscoff en 2019 nous avons presque traversé la France. Nous l'avons fait en 4 fois et nous avons parcouru 1300 km. Merci à tous les participants, j'espère vous revoir l'année prochaine pour une nouvelle randonnée.

BERNARD



La Dune du Pilat

15 - 85^{ème} Semaine Fédérale à Roanne (42)

Du 20 au 28 Juillet 2024

Le vent, l'orage et la pluie de la première nuit ont perturbé les campeurs situés dans les champs près de la permanence point zéro et endommagés quelques toiles de tente. Environ 6500 personnes ont pu découvrir la région soit à vélo, en vtt, Gravel ou à pied.

Tous les jours des parcours de 50 à 150 km avec des dénivelés plus ou moins importants étaient fléchés autour de Roanne à savoir :



Le beaujolais vert, de la Loire au canal, les forges de la Loire et plaine du forez, les monts de la Madelaine, découverte du bionnais et la côte Roannaise.

Le jeudi était consacré à une journée festive agrémentée du pique-nique.

Aussi des excursions touristiques étaient prévues pour les accompagnant(es) qui souhaitent visiter la région.



Tous les soirs au retour des randos, chacun prenait plaisir à se retrouver soit autour d'une bière, d'un apéro entre cyclos ou flâner parmi les exposants situés dans la "scarabee" salle du village fédéral.

Nous avons retrouvé des cyclos de différents clubs des Deux-Sèvres.

Des randonnées pédestres de 8 à 15 km selon son choix étaient programmées autour de Roanne.

Côté gastronomie nous avons dégusté la spécialité de Roanne " la Praluline ".



Ce fut une très belle semaine bien organisée à tous niveaux et la météo fut propice à cette semaine sportive.



L'année prochaine tous à Orléans Marie-Claude.



16 – La Sortie Surprise

Comme chaque année, notre sortie surprise avait lieu à l'occasion des journées du patrimoine. Lors de cette sortie nous étions 19 participants dont 14 roulants. Et encore une fois le soleil n'était pas de la partie, c'est la pluie qui s'est invitée.

Nous devons partir de Damvix prendre le chemin de halage le long de la Sèvre Niortaise, direction La Barbée, Grande Bernegoue, Maillezais, Liez, Bouillé-Courdault, Oulmes, Nieul-sur-L'Autise où a lieu la visite.



Pour le retour : Nieul-sur-L'Autise, Oulmes, Courdault (chemin de Halage), St Sisgnond , Damvix. Pour un circuit de 42 km. Comme il pleut, nous décidons de ne pas prendre nos vélos, et d'aller faire la visite à Nieul-Sur-L'Autise à la maison de la Meunerie.

Nous avons visité l'habitation du meunier, ainsi que le moulin. Une personne nous a expliqué comment vivaient le meunier et sa famille. Puis, le meunier nous a expliqué le fonctionnement du moulin et comment se fabrique la farine.



Et en fin de visite, nous avons eu droit à une dégustation de brioche. Une échappée aux rythmes et saveurs d'antan. Comme à chaque sortie surprise nous finissons notre journée au restaurant à Damvix.

A l'année prochaine

Hélène



17 - Semaine Européenne 2024

Villa pouca de Aguiar Portugal.

Accueil dimanche avec cérémonie d'ouverture suivie d'un circuit dans Villa Pouca, qui conduit dans le parc thermal de Pédras Salgados où nous attend un pique-nique (cochon de lait à la broche) puis défilé de chevaux.



Lundi : C'est parti pour une semaine riche en découvertes, paysages de montagnes, villages typiques avec des routes pavées du moyen-âge, nos vélos et nos postérieures ont souffert.



Résumé, nous avons passé une belle semaine très ensoleillée.

Danielle & Jean-Claude

18 - Tarif des licences & Bulletin d'inscription 2025

	1 ^{er} adulte	2 ^e adulte	Jeunes 18 à 25 ans		École Vélo	
			Avec parent licencié	Sans parent licencié	Avec parent licencié	Sans parent licencié
Total Licence	55,00 €	40,00 €	36,00 €	41,00 €	32,00 €	38,00 €
Revue Cyclotourisme	32,00 €					
Total Licence + Revue	87,00 €			73,00 €		70,00 €

TARIF MEMBRE CLUB étant licencié sur un autre club FFvélo : 22,00 €

Assurance corporelle essentiellement : contrat pris auprès de la MACIF (correspond à l'assurance petit braquet de la Fédération). Si vous souhaitez être assuré pour votre vélo contactez votre propre assureur en responsabilité civile.

A compléter obligatoirement

NOM – Prénom - Adresse	Date, Département et lieu de Naissance	N° de téléphone Fixe & portable	Pratique vélos Route / VTT / Gravel	Taille T-shirt Du XS au 3XL

Indispensable, votre adresse mail :

Deux cases à cocher

- Accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion des activités du club, et de la Fédération.
- Certifie avoir pris connaissance du questionnaire santé et comprend que certaines situations ou symptômes peuvent entraîner un risque pour ma santé et/ou pour mes performances.
 J'atteste sur l'honneur avoir déjà pris les dispositions nécessaires indiquées pour les recommandations données en cas de réponse positive à l'une des questions des différents questionnaires.
 Certifie avoir pris connaissance du contrat d'assurance MACIF N°8908787S001 du club et l'accepte et atteste avoir été informé(e) de l'intérêt que présente la souscription de garanties d'indemnités contractuelles (décès, invalidité permanente, frais médicaux, et assistance) pour les personnes pratiquant une activité sportive relevant de la FFCT.
 Je m'engage à respecter scrupuleusement le Code de la route, les statuts et règlements de la Fédération Française de Vélo, les statuts du club et les informations de ce dossier d'adhésion
 J'accepte de recevoir les mails d'information de mon club ou de la Fédération et ses structures.

Fait à PRAHECQ, le

SIGNATURES DES ADHÉRENTS

Règlement par Chèque à l'ordre du Club Cyclo PRAHECQUOIS, Chèques ANCV
 Ou Virement bancaire (preuve requise) IBAN : FR76 1170 6000 2201 7124 5500 026

